



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 1 - PROSPERIDADE

A dica de hoje é um pequeno ritual usado desde tempos ancestrais para atrair a Prosperidade para o nosso Lar.

O Ritual da Canela deve ser feito a cada dia 1 do mês e consiste simplesmente em "soprar" um punhado de canela em pó na porta da nossa Casa. Sopre a canela de fora para dentro da porta, mentalizando (dando intenção) que a prosperidade entre.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS


Dica 2 - SAÚDE

A dica de hoje está relacionada com a Saúde, uma área da nossa Vida que é a base para todas as outras. Todos nós temos medicamentos em casa, algumas pessoas tomam medicação com regularidade. Onde guarda esses medicamentos? Os medicamentos devem ser guardados num local próprio para o efeito (se não tiverem que ser refrigerados, claro), pode ser uma caixa, um armário, etc. **ATENÇÃO, NUNCA** ter medicação à vista, especialmente na cozinha e no quarto de dormir.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 3 - VIDA SEXUAL



A falta de libido (desejo sexual) é comum nos dias de hoje e está associada ao défice do Elemento FOGO. Para activar o FOGO nas nossas relações, através da nossa casa, a forma mais simples é acender velas no quarto. As velas devem ser preferencialmente da cor vermelho, e devem ser acesas à noite, antes de ir dormir. Para quem gosta de cristais recomendo também 2 que activam o 1º chakra (associado ao desejo sexual): a granada e o jaspe sanguíneo. Atenção ao tempo de uso destes cristais, sendo que estes devem ser sempre colocados da cintura para baixo.

Dica 4 - ARRUMAÇÃO

Simbolicamente, os sapatos, estão associados ao andar, à acção e ao movimento e por isso contém energia Yang.

Em tempos ancestrais, só quem tinha Poder e Autoridade, tinha sapatos. Para exercer o seu PODER, e para dar Movimento e Acção à sua VIDA, arrume os sapatos com a biqueira para fora (como na foto).

Lugares onde NUNCA guardar sapatos: debaixo da cama e atrás das portas.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 5 - FOGÃO

O Fogão é um dos Elementos da Casa mais importantes em Feng Shui. Representa a nossa capacidade de nos nutirmos e à nossa família. A concentração no que estamos a cozinhar é determinante para a qualidade energética do alimento. Veremos quem entra na divisão onde estamos a cozinhar é fundamental para não nos sentirmos vulneráveis e estarmos concentrados! Esta é a chamada POSIÇÃO DE COMANDO. Quando isso não é possível coloque um espelho como na foto.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 6 - DINHEIRO

"Jade at the door, poor no more", este é um provérbio chinês que traduzido quer dizer "Jade à porta, nunca mais pobre". Em Feng Shui há muita simbologia associada ao Dinheiro, a planta Jade (*Crassula Ovata*) é uma delas.

A Planta Jade é da família das suculentas e encontra-se facilmente à venda em lojas da especialidade.

Coloque 2 vasos com a JADE, em cada um dos lados da sua porta da entrada, para atrair DINHEIRO para a sua VIDA.!!



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 7 - QUARTO

Sabia que NÃO deve ter espelhos a reflectir a cama?

São dos elementos que mais prejudicam o nosso Sono e para além disso prejudicam também os relacionamentos!!

Muitos quartos têm roupeiros com espelhos a reflectir a cama, a Dica de hoje é uma forma de resolver esse problema: forrar os espelhos com papel de parede.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 8 - CRISTAIS

Os Cristais devem ser "limpos" com regularidade e hoje vou partilhar como limpo os meus cristais cá em casa. Na noite de Lua Cheia, passo todos os cristais (excepto a selenite) por água corrente e depois levo-os para a varanda para absorverem a energia da Lua durante toda a noite. Na manhã seguinte volto a colocá-los nos seus devidos lugares, colocando sempre a intenção em cada um deles.

Por exemplo para a Turmalina Negra dou a intenção de protecção.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 9 - DINHEIRO

"Money down the drain", provavelmente já ouviu esta expressão que traduzida quer dizer "dinheiro pelo cano abaixo", e que é usada frequentemente para descrever perdas financeiras.

Não é por acaso que os "canos" aparecem aqui, uma vez que é por eles que o Chi (energia) da prosperidade financeira se esvai.

MANTER sempre a tampa da sanita para baixo é a melhor dica para evitar esta situação.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 10 - CRIANÇAS

Na organização dos quartos das crianças, é muito importante que se evite encostar a mesa de estudo à parede. Esta posição promove desmotivação. Não esquecer que normalmente os castigos envolvem exactamente o ficar "virado para a parede". Também estar de costas para a porta não é aconselhável, a secretária deve ter vista para a porta e estar organizada. Quando, por motivos de espaço, não existe outra possibilidade, decore a parede com elementos que a criança goste e se sinta identificado.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 11 - QUARTO

Para o equilíbrio energético, e consequentemente de Poder, numa relação amorosa, uma Dica é decorar o quarto com elementos aos pares: 2 mesas cabeceira, 2 candeeiros, 2 almofadas, etc.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 12 - MESA REFEIÇÕES

Na altura de escolher uma MESA para fazer as suas refeições em casa, dê preferência aos formatos:

REDONDO e OVAL.

Para além de se adaptarem melhor a espaços mais pequenos e serem melhores para o convívio da família e amigos, a ENERGIA (Chi) flui com mais abundância nos espaços onde predominam estas formas.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 13 - AMOR

Está SOLTEIRO(A), e quer atrair alguém para a sua Vida?

Na sua CASA NÃO deve ter Arte ou representações de pessoas sozinhas, uma vez que está a atrair a energia da Solidão e a afastar os relacionamentos amorosos.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 14 - CORES

A cor Vermelho está associada e activa o elemento FOGO em Feng Shui.

Deve ser evitada por pessoas com ANSIEDADE e também no quarto das crianças, se estas estiverem diagnosticadas com Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade (TDAH).



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 15 - SAÚDE

Dorme com o INIMIGO?

Quando temos nos nossos quartos, computadores, telemóveis, alarmes, televisão, ou outros aparelhos electrónicos, estamos sujeitos ao efeito de radiações electromagnéticas enquanto dormimos.

Está cientificamente provado que estas afectam negativamente a nossa SAÚDE.

Mantenha o mínimo de aparelhos electrónicos no quarto e quando vai dormir, active o MODO VÔO no telemóvel.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 16 - CRIANÇAS

Quando o espaço não abunda, uma solução normal para o quarto das crianças, são os beliches.

Em Feng Shui estes são de evitar, a longo prazo, as emoções/sentimentos que transmitem às crianças NÃO são positivos.

Para quem fica na cama de baixo vai sentir-se oprimido, condicionado e com falta de energia. Quem fica na cama superior sentir-se-á pouco apoiado, com falta de suporte e de estabilidade.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 17 - CORES

A cor AMARELO é a REPRESENTAÇÃO da alegria e energia.

Em Feng Shui é uma excelente cor para activar o Bem-Estar (Guá da Saúde e equilíbrio) e deve ser usada no CENTRO das nossas casas.

Para quem pretende perder PESO, evite esta cor nas cozinhas, pois estimula o apetite.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 18 - SAÚDE

Quando trabalhamos todos os dias com computadores, estamos sujeitos aos efeitos nocivos das radiações electromagnéticas.

A Planta "Lírio da Paz" é excelente para colocar junto ao seu PC, uma vez que é uma excelente "purificadora" de AR e também ajuda na diminuição das radiações

Atenção para quem tem cães ou gatos, esta planta é tóxica para os animais.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 19 - QUARTO

Para dormir bem e ter uma melhor qualidade de Vida, é importante que a sua CAMA tenha uma cabeceira sólida, de preferência em Madeira.

É também importante que a Cama não esteja junto ao chão (que tenha pés) e que não tenha qualquer tipo de "tralha" debaixo da mesma.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 20 - FOGÃO

Sabia que o FOGÃO da nossa Casa é um dos elementos mais importantes para a Prosperidade e Bem-Estar da Família? Como podemos activar então a Prosperidade com o FOGÃO?

- sempre que possível prefira Fogão a gás
- mantenha todos os bicos do Fogão e Forno a funcionar
- mantenha sempre o Fogão e o Forno limpos
- cozinhe na "posição de comando"
- sempre que possível cozinhe em casa.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 21 - NUMEROLOGIA

Sabia que cada CASA tem a sua própria energia e que existem energias mais favoráveis para ganhos financeiros que outras?

Quando vivemos numa Casa com o número 8, ou total de 8 (ex. Lote 17), as probabilidades de termos mais ganhos financeiros aumentam.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 22 - EXTERIOR

Em Feng Shui, os Espaços EXTERIORES que envolvem as nossa Casas (varandas, quintais, jardins, etc), são tão importantes como o interior das mesmas. Cuide, decore e trate-os com o mesmo AMOR.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 23 - JANELAS

Em Feng Shui, as janelas representam os Olhos da Casa e também representam o Futuro. Como se sente quando tem falta de vista e não usa óculos?

Quando as Janelas não estão convenientemente limpas e não conseguimos vêr bem o que se passa fora da Casa, estamos a "turvar" a nossa percepção da Vida e a bloquear o Futuro!!

□ LIMPE com regularidade as suas JANELAS □

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 24 - CRISTAIS

A Turmalina Negra é uma pedra excelente para a remoção de bloqueios e extremamente eficaz em protecção. Está associada ao 1º chakra e está ligada ao elemento Terra (energia Yin). Nas nossas Casas deve ser colocada à entrada da porta, do lado esquerdo. Deve utilizar a pedra "em bruto".



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 25 - LIMPEZAS

Nas nossas Casas, a limpeza energética é tão importante como a limpeza do sujo. Uma vez por mês recomenda-se que faça uma limpeza geral da sua casa utilizando o sal grosso junto com outras ervas que ajudam a limpar as energias negativas. Num balde grande junte água, um punhado de sal grosso (marinho não refinado), e uma colher de sopa de alfazema. Misture tudo e lave o chão com essa mistura, dos fundos da casa para a frente, para terminar a limpeza pela porta da entrada.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 26 - SOFÁ

O Sofá é uma das peças de decoração mais importantes na nossa Casa. É onde descansamos no final de um dia cansativo e onde nos reunimos com a família. É, junto com a cama, o local onde estamos mais tempo em Casa. A localização do SOFÁ é muito importante para a nossa qualidade de Vida em Casa!

- Deve ter as "costas" encostadas a uma parede;
- Não deve estar encostado a janelas ou portas;
- Quando está sentado/a no sofá deve conseguir ver a porta da entrada da divisão (posição de comando).



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 27 - CORES

Em Feng Shui, a cor VERDE está associada ao elemento Madeira. Madeira é crescimento, é criação, vitalidade, novos começos, é o elemento associado à Primavera em que tudo renasce.

A melhor forma de introduzir este Elemento em CASA é com Plantas.

Se sente que a sua Vida está estagnada e precisa de incentivo para expansão e crescimento, traga o Verde para a sua Casa ou vista roupa com esta cor.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 28 - DECORAÇÃO

Tem tendência para estados depressivos ?

Aumente a Energia YANG na decoração da Casa com:

- muita luz (artificial, se for necessário)
- janelas sem cortinados ou com cortinados leves-
- variedade de cores (branco, rosa, laranja, verde, roxo, etc) e padrões
- mobiliário vertical e leve
- poucos objectos decorativos. Não se aplica ao quarto de dormir, onde a Energia deve ser mais Yin.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS

Dica 29 - DECORAÇÃO

Tem tendência para estados ansiosos ?

Aumente a Energia YIN na decoração da Casa com:

- vários pontos de luz artificiais
- janelas com cortinados
- cores monocromáticas, uso de cores mais escuras (azul indigo, cinzas, brancos e pretos) e poucos padrões
- mobiliário horizontal e compacto"
- tapetes grossos e felpudos.



FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Dica 30 - PLANTAS

Em Feng Shui, o Bambu da Sorte atrai Prosperidade e activa a Energia (CHI) na sua Casa ou negócio. É uma Planta que nos ensina muito sobre flexibilidade e resiliência!

Consoante o número de hastes ou caules, activará determinadas áreas da sua Vida, por ex. 2 hastes AMOR, 3 hastes RIQUEZA, 9 hastes BOA SORTE...

As hastes devem ser "amarradas" com uma fita de cetim vermelho, colocadas dentro de um recipiente de vidro com água e pequenas pedras. Estarão presentes os 5 Elementos da natureza: Madeira, Água, Fogo, Terra e Metal.

FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS



Lina Messias

Sou Consultora de Feng Shui e esta é a minha grande Paixão e Missão de Vida. Realizo Consultas de Feng Shui em Espaços Residenciais, Comerciais e Empresariais no Algarve, e facilito Workshops/Webinars em todo o País.

“Voy a hacer que todo a mi redor sea hermoso-esa será mi Vida.” Elsie de Wolfe





FENG SHUI

30 DIAS | 30 DICAS